



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری  
دانشگاه فنی و حرفه ای  
آموزشکده فنی و حرفه ای پسران بندر انزلی (شهید خدادادی)

ترم بندی دروس رشته کارردانی تربیت بدنی

نشانی: بندر انزلی - بلوار آیت اله پیشوائی - روبروی شرکت گاز  
تلفن: ۰۱۳۴۴۲۰۱۱ - فکس: ۰۱۳۴۴۲۸۹۹۰ - کد پستی: ۴۳۱۶۹۱۳۱۱۳

ترم	ردیف	عنوان واحد درسی	کد درس	تعداد واحد			ساعت تدریس در هفته			نوع واحد درسی	کد درس پیشنهادی	کد درس هم نیاز
				نظری	عملی	نظری	نظری	عملی	نظری			
ترم اول	۱	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲	روش های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۳	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱		۲	۲			۴	اختصاصی		
	۴	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱	۳		۳	۳		۳	پایه		
	۵	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۲	۲		۲	۲		۲	پایه		
	۶	تربیت بدنی	۹۱۲۲		۱	۱			۲	عمومی		
	۷	زبان فارسی	۹۱۱۸	۳		۳	۳		۳	عمومی		
	۸	یک درس از گروه درسی اخلاق اسلامی	۹۱۰۷	۲		۲	۲		۲	عمومی		
جمع				۱۴	۳	۱۷	۱۴	۶	۲۰			
ترم دوم	۹	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۳	
	۱۰	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۱	
	۱۱	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۱	۱	۲	۱		۳	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۴	
	۱۲	شنا	۳۰۶۱۲۲۰		۲	۲			۴	اختصاصی		
	۱۳	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۴	
	۱۴	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۲		۲	۲		۲	پایه	۳۰۶۱۲۰۳	
	۱۵	زبان خارجی	۹۱۰۱	۳		۳	۳		۳	عمومی	بیوشیمی	
	۱۶	بهداشت و صیانت از محیط زیست	۹۹۹۱۰۳۵	۲		۲	۱		۱	مهارت عمومی		
۱۷	خبرنگاری ورزشی	۳۰۶۱۲۲۹	۲		۲	۲		۲	اختیاری			
جمع				۱۶	۳	۱۹	۱۶	۶	۲۲			
ترم سوم	۱۸	یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۸	
	۱۹	کار آفرینی	۹۹۹۱۰۰۰	۲		۲	۱		۴	اختصاصی		
	۲۰	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲۱	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷		۲	۲			۴	اختصاصی	۳۰۶۱۲۲۰	
	۲۲	برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲۳	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۳۰۶۱۲۲۸	۲		۲	۲		۲	اختیاری		
	۲۴	یک درس از گروه درسی مبانی نظری اسلام	۹۱۰۲	۲		۲	۲		۲	عمومی		
	۲۵	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۱	۱	۲	۱		۳	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۸	
۲۶	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۲		۲	۲		۲	اختصاصی			
جمع				۱۵	۳	۱۸	۱۴	۹	۲۳			
ترم چهارم	۲۷	زبان فنی	۳۰۶۱۲۱۲	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۹۱۰۱	
	۲۸	کاربرد نرم افزار های تخصصی در ورزش	۳۰۶۲۲۰۲	۱	۱	۲	۱		۴	اختصاصی		
	۲۹	نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹		۲	۲			۴	اختصاصی	۳۰۶۱۲۲۰	
	۳۰	تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲		۲	۲			۴	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۷	
	۳۱	کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴		۲	۲			۴	اختصاصی		
	۳۲	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	۱	۱	۲	۱		۳	اختصاصی		
	۳۳	حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	۱	۱	۲	۱		۳	اختصاصی	اندازه	
	۳۴	قایقرانی	۳۰۶۱۲۲۵		۲	۲			۴	اختیاری	۳۰۶۱۲۲۰	
۳۵	دانش خانواده و جمعیت	۹۱۲۸	۲		۲	۲		۲	عمومی			
جمع				۷	۱۱	۱۸	۷	۲۳	۳۰			
جمع				۵۲	۲۰	۷۲	۵۱	۴۴	۹۵			