

## نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی در افراد در تماس با بیمار مشکوک و یا مبتلا به کووید ۱۹

### (کروناویروس)

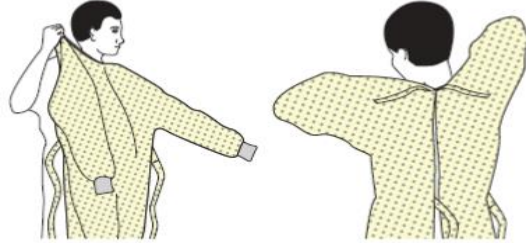
- در تماس با بیمار مشکوک و یا مبتلا به کووید ۱۹ از وسایل حفاظت فردی مثل ماسک، دستکش، روپوش، عینک یا شیلد صورت استفاده کنیم.
- روپوش، تنه را از گردن تا زانوها و بازوها را تا انتهای مچ دست پوشانده و دور کمر پیچانده می شود و در پشت گردن و کمر گره زده می شود.
- برای پوشیدن ماسک، باند انعطاف پذیر را روی استخوان بینی محکم و دقت کنیم ماسک تا زیر چانه را پوشش دهد.
- ماسک باید به طور کامل دهان و بینی را بپوشاند.
- عینک یا شیلد باید بر روی صورت و چشم ها و متناسب با آنها قرار بگیرد.
- دستکش باید روی مچ را کامل بپوشاند و تا روی مچ بند روپوش هم ادامه داشته باشد.
- از تماس دست با دهان، بینی، چشم و اطراف آن خودداری کنیم.
- تا حد امکان سطوح کمتری را لمس کنیم (به جایی دست نزنیم).
- دستکش ها را به هنگام پاره شدن یا آلودگی شدید عوض کنیم.
- دست ها را مکرر و صحیح به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوییم و یا با مواد الکلی ضدعفونی کنیم.
- قبل از خارج شدن از اتاق بیمار، تمام وسایل حفاظت فردی، به جز ماسک را درآورده و ماسک را بعد از ترک اتاق بیمار و بستن در از صورت خود برداریم.
- برای درآوردن وسایل حفاظت فردی، به ترتیب دستکش، عینک یا شیلد، روپوش و سپس ماسک را دریاوریم.

- وسایل حفاظت فردی را بدون آلوده کردن لباس و پوست با مواد عفونی که ممکن است روی این وسایل باشد، درآوریم.
- بیرون دستکش آلوده است، از لمس آن خودداری کنیم.
- بعد از درآوردن دستکش دست های خود را بشوییم یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنیم.
- با یک دست دستکش دار، کف دست دیگر را بگیریم و دستکش اول را از دست خارج کنیم. دستکش درآورده شده را با دستی که دستکش دارد، نگه داریم. انگشتان دست بدون دستکش را زیر دستکش دست دوم در مچ دست ببریم و دستکش دوم را خارج کنیم
- دستکش استفاده شده را در سطل زباله دردار بیندازیم.
- سطح خارجی عینک یا شیلد صورت آلوده است، از لمس آن خودداری کنیم.
- بعد از برداشتن عینک یا شیلد دست ها را بشوییم یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنیم.
- با بلند کردن نوار پشت سر یا گوش، عینک یا شیلد صورت را از پشت درآوریم.
- اگر عینک یا شیلد قابل استفاده مجدد است، آن را ضدعفونی کنیم. در غیر اینصورت در سطل زباله دردار بیندازیم.
- جلوی روپوش و آستین های آن آلوده است، از لمس آن خودداری کنیم.
- بعد از درآوردن روپوش دست ها را بشوییم یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنیم.
- برای درآوردن روپوش بندهای آن را باز و مراقب باشیم آستین ها هنگام رسیدن به بندها با بدن تماس نداشته باشد. روپوش را از گردن و شانه جدا و فقط داخل روپوش را لمس کنیم. روپوش را طوریکه داخل آن رو به بیرون باشد جمع کنیم.
- روپوش را به صورت فشرده و تا شده در سطل زباله دردار بیندازیم.
- قسمت جلوی ماسک آلوده است، به آن دست نزنیم.
- بعد از درآوردن ماسک دست ها را بشوییم یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنیم.

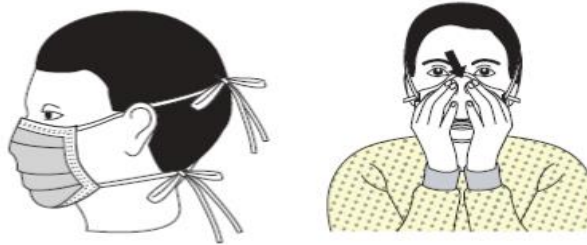
- برای درآوردن ماسک بنددار، ابتدا بندهای پایین ماسک را باز کنیم و سپس بندهای بالایی و بدون لمس کردن جلوی ماسک، آن را از صورت جدا کنیم.
- برای درآوردن ماسک کش دار، بندهای کش را از پشت گوش گرفته و از صورت جدا کنیم.
- ماسک استفاده شده را در سطل زباله دردار بیندازیم.
- بلافاصله بعد از درآوردن همه وسایل حفاظت فردی، دست ها را بشوییم یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنیم.

## نحوه پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

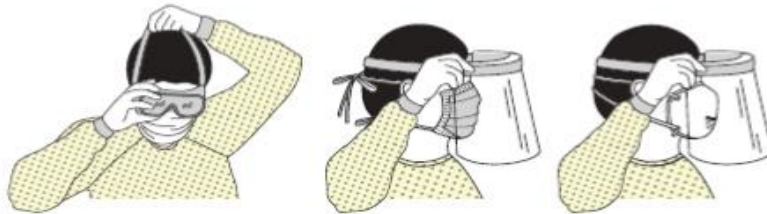
### روپوش



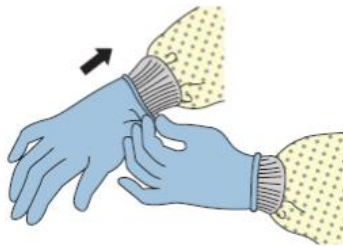
### ماسک



### عینک یا شیلد صورت

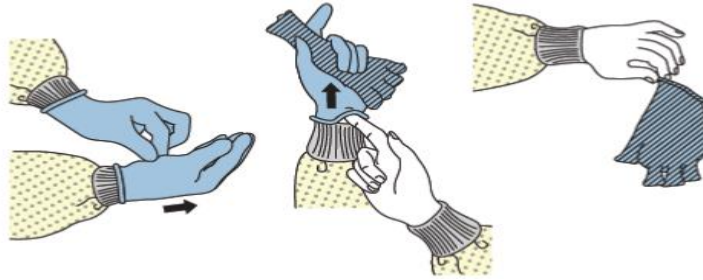


### دستکش ها



## نحوه در آوردن وسایل حفاظت فردی:

### دستکش



### عینک یا شیلد صورت



### روپوش



### ماسک

