

فاصله گذاری اجتماعی و رعایت بهداشت در فروشگاه های مواد غذایی و فروشگاه های زنجیره ای

- در صورتی که بیماری زمینه ای (مانند بیماری قلبی-عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری های تنفسی و ...) و یا نقص ایمنی (شیمی درمانی، پیوند اعضا و ...) داریم حتی المقدور از رفتن به خرید خودداری کنیم.
- در هنگام داشتن علائم سرماخوردگی مانند تب، سرفه، گلودرد و یا تنگی نفس از رفتن به خرید خودداری کنیم.
- از لحظه خروج از منزل تا بازگشت به منزل حتما ماسک بزنیم.
- در هنگام خرید حتما از ماسک و دستکش استفاده کنیم.
- در صورت ایستادن در صف، حداقل زمان و فاصله یک یا دو متر در صف را رعایت کنیم.
- فاصله یک الی دو متر را در مسیرهای ورود و خروج مراکز خرید، رعایت کنیم.
- از حضور و توقف در محل های شلوغ و پر ازدحام در مراکز خرید، اجتناب کنیم.
- از مراکزی که تهویه مناسب دارند و هوای تازه در جریان است، خرید کنیم.
- قبل از استفاده از چرخ دستی های مورد استفاده در مراکز خرید اطمینان حاصل شود که گندزدایی شده باشد.
- در صورت مشاهده شاغلین در مراکز خرید که علائم سرماخوردگی مانند سرفه و یا سایر علائم تنفسی دارند، به مدیریت اطلاع دهیم.
- توجه کنیم که شاغلین در مراکز خرید از وسایل محافظت فردی مانند ماسک و دستکش استفاده کرده باشند.
- در صورت استفاده از آسانسور، برای تماس با دکمه ها از دستمال کاغذی استفاده کنیم و دستمال استفاده شده را در سطل زباله بیاندازیم.
- در هنگام سرفه و عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانیم و دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله در دار بیاندازیم. در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنیم.
- در هنگام خرید از دست زدن به چشم، دهان و بینی خودداری کنیم.
- برای جلوگیری از آلودگی در هنگام خرید از دستکش یکبار مصرف استفاده کنیم و پس از پرداخت وجه به صندوقدار، دستکش را در سطل زباله دردار بیاندازیم.
- از دست زدن به کالاهایی که قصد خرید نداریم، جدا خودداری کنیم.

- مواد غذایی آماده مصرف که به صورت روباز عرضه شده است، خریداری نکنیم. کلیه مواد فاقد بسته بندی آماده مصرف باید دارای پوشش بهداشتی باشند، یعنی در ظروف دردار و یا ویتترین شیشه ای دردار عرضه شوند.
- از آبخوری و یا آب سرد کن در مراکز خرید استفاده نکنیم.
- استعمال دخانیات در محیط های سربسته و مراکز خرید ممنوع است.
- آجیل و خشکبار را به صورت بسته بندی شده و دارای مجوز خرید کنیم.
- از خرید آجیل و خشکبار به صورت فله ای که بدون پوشش محافظتی و قابل رویت است، خودداری کنیم.
- از فرآورده های گوشتی (مرغ، انواع گوشت دام، ماهی و طیور) به صورت بسته بندی و دارای مجوز قانونی خرید کنیم.
- گوشت مرغ، گوسفند و گاو را به صورت کامل و بسته بندی خریداری کنیم و در صورت لزوم و نیاز به خرید به صورت قطعه بندی، از محصولات دارای پروانه استفاده کنیم.
- چرخ کردن گوشت باید در حضور ما و با رعایت بهداشت فردی و بهداشت تجهیزات انجام گیرد.
- در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی در مراکز خرید، شستشوی دست ها با آب و صابون مایع را فراموش نکنیم.
- از پرداخت وجه نقد خودداری کنیم و پرداخت ترجیحا "به صورت آنلاین و یا استفاده از اپ ها و یا کارتخوان باشد و صرفا خودمان انجام دهیم.
- برای اعلام و گزارش عدم رعایت نکات بهداشتی در مراکز خرید با شماره تلفن ۱۹۰ «سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» تماس بگیریم.