

نگهداری بیمار مبتلا به کووید ۱۹ (کروناویروس) در منزل

- بیماری کووید ۱۹ در اغلب موارد علایمی شبیه یک سرماخوردگی فصلی ایجاد می کند که افراد آلوده، یا بی علامت هستند یا علامت بسیار خفیفی دارند که هرگز نیاز به بستری در بیمارستان نخواهند داشت.
- بیمار مبتلا به کووید ۱۹ یا هرگز نیاز به مراجعه به پزشک ندارد و یا پس از معاینه توسط پزشک، توصیه به استراحت در منزل می شود.
- بیمار مبتلا به کووید ۱۹ باید در طول دوره بیماری و نقاهت، علایم خود را کنترل کند.
- بیمار مبتلا به کووید ۱۹ باید در صورت مشکل در تنفس یا تنگی نفس، درد یا فشار در قفسه سینه یا شکم، سرگیجه ناگهانی، گیجی، استفراغ شدید یا مداوم و تب بالای مداوم به پزشک مراجعه کند.
- در اغلب مواقع بیمار مبتلا به کووید ۱۹ با استراحت در منزل بهبود می یابد اما در طول این دوره می تواند آلودگی را به سایرین انتقال دهد.
- بیمار مبتلا به کووید ۱۹ باید ۱۴ روز در خانه بماند و به جز برای دریافت مراقبت پزشکی (صرفاً در صورت توصیه پزشک) از خانه خارج نشود.
- بیمار مبتلا به کووید ۱۹ نباید از وسایل حمل و نقل عمومی یا تاکسی استفاده کند.
- بیمار مبتلا به کووید ۱۹ باید تا حد امکان در اتاقی کاملاً جدا از دیگران استراحت کند.
- در صورت وجود بیش از یک بیمار، همه بیماران می توانند از یک اتاق مشترک استفاده کنند.
- در صورت امکان بیمار مبتلا به کووید ۱۹ باید از یک دستشویی، توالت یا حمام جداگانه استفاده کند.
- در صورت استفاده مشترک از دستشویی، توالت یا حمام با فرد مبتلا، ضدعفونی این مکان ها بعد از استفاده بیمار انجام شود.
- برای ضدعفونی سطوح با وایتکس، یک قسمت سفید کننده وایتکس را به ۹ قسمت آب سرد لوله کشی اضافه کرده و در یک ظرف دربسته نگهداری کنیم.

- پس از هر بار استفاده از دستشویی، توالت یا حمام توسط فرد مبتلا، سطوح تماسی باید توسط خود بیمار یا فرد مراقب ضدعفونی شود.
- بیمار باید هنگام حضور افراد دیگر در اتاق محل استراحت و یا هنگام مراجعه به پزشک، ماسک استفاده کند.
- ماسک مورد استفاده بیمار باید از ماسک های غیردریچه دار باشد.
- ماسک مورد استفاده بیمار باید در سطل زباله دردار و دارای پلاستیک زباله (که حتما در اتاق بیمار وجود دارد) انداخته شود.
- حتما باید هنگام سرفه یا عطسه، جلوی دهان و بینی با یک دستمال پوشانده شده و دستمال استفاده شده در سطل زباله دردار در اتاق بیمار انداخته شود
- زباله اتاق بیمار باید روزی چند بار پس از گره زدن کیسه زباله دور انداخته شود.
- فردی که زباله اتاق بیمار را دور می اندازد باید بلافاصله دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوید
- برای اطمینان از زمان کافی شستشوی دست می توان زیر لب از هزار و یک تا هزار و بیست شمرد.
- بیمار باید دست های خود را به طور مکرر و صحیح با آب و صابون بشوید.
- بیمار باید هر یک ساعت یک بار دست ها را با آب و صابون بشوید.
- هر بار شستشوی دست باید ۲۰ ثانیه طول بکشد.
- بیمار نباید در محیط خانه وسایل و اشیای مشترک با دیگران را لمس کند.
- بیمار در طول دوره بیماری و نقاهت باید ظرف، لیوان، حوله، ملحفه و کاملا اختصاصی داشته باشد.
- ملاقات بیمار کاملا ممنوع است و هیچ یک از اقوام، دوستان و اعضای خانواده در طول مدت بیماری و نقاهت حق ملاقات با او را ندارند.