

مراقبت کننده از بیمار کووید ۱۹ (کروناویروس)

- همیشه یک نفر، مراقبت از بیمار را در منزل انجام دهد.
- فردی باید به عنوان مراقب بیمار انتخاب شود که بیشترین ساعت حضور در منزل را دارد.
- بهتر است مراقب بیمار از افراد غیرسالمند، بدون بیماری زمینه ای یا شرایط خاص (مانند فرد باردار، مراقب سالمندان، مسافر، مبتلایان به دیابت، بیماری قلبی، کلیوی و ...) انتخاب شود.
- مراقب بیمار باید به ویژه هنگام ورود به اتاق بیمار ماسک بپوشد.
- مراقب بیمار باید در هنگام صحبت با بیمار رعایت فاصله حداقل یک متر را رعایت کند.
- مراقب بیمار باید در هنگام تماس نزدیک با بیمار ماسک، دستکش و ترجیحاً یک روپوش (یا یک لباس مخصوص مراقبت از بیمار که قبل از خروج از اتاق بیمار تعویض شود) بپوشد.
- مراقب بیمار باید به صورت مکرر (حداقل هر ساعت یک بار) و پس از هر بار مراجعه به اتاق بیمار یا تماس با اشیای بیمار مثل ظرف، لیوان و ... دست های خود را با آب و صابون بشوید.
- مراقب بیمار باید هر ساعت یک بار ماسک خود را تعویض کند.
- مراقب بیمار باید پس از هر بار تماس با بیمار دستکش خود را دور بیاندازد.
- مراقب بیمار در اتاق بیمار روپوش یا لباس مخصوص بپوشد (این لباس در اتاق بیمار در دورترین فاصله از بیمار نگه داری شود و قبل از خروج از اتاق در محل مشخص قرار گیرد و هر چند روز یک بار شسته شود).
- ماسک، دستکش و سایر وسایل یک بار مصرف حتما در سطل زباله دردار که در اتاق بیمار وجود دارد انداخته شود.
- مراقب بیمار باید تغذیه مناسب داشته و به مدت زمان کافی (حداقل ۸ ساعت در روز) استراحت کند.