



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دانشگاه فنی و حرفه ای

آموزشکده فنی و حرفه ای پسران بندر انزلی (شهید  
خدادادی)

ترم بندی دروس رشته : تربیت بدنی

نشانی: بندر انزلی - طالب آباد - روبروی پارک ساحلی  
تلفن: ۰۱۳۴۴۴۰۱۸۱۱ - فکس: ۰۱۳۴۴۴۲۸۹۹۰ - کد پستی: ۴۳۱۶۹۱۳۱۱۳

ترم	ردیف	عنوان واحد درسی	کد درس	تعداد واحد			ساعت تدریس در هفته			نوع واحد درسی	کد درس پیشنهادی	کد درس هم نیاز
				تئوری	عملی	جمع	تئوری	عملی	جمع			
ترم اول	۱	آناتومی انسان	۳۰۶۱۲۰۴	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲	روش های آموزش در ورزش	۳۰۶۱۲۰۸	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۳	کبدی	۳۰۶۱۲۲۱			۲	۲		۴	اختصاصی		
	۴	ریاضیات و مقدمات آمار	۳۰۶۱۲۰۱	۳		۳	۳		۳	پایه		
	۵	بیوشیمی	۳۰۶۱۲۰۳	۲		۲	۲		۲	پایه		
	۶	تربیت بدنی ویژه	۹۱۲۴			۱	۱		۲	عمومی		
	۷	زبان و ادبیات فارسی	۹۱۱۸	۳		۳	۳		۳	عمومی		
	۸	اخلاق اسلامی	۹۱۰۷	۲		۲	۲		۲	عمومی		
				۱۴	۳	۱۷	۱۴	۶	۲۰	جمع		
ترم دوم	۹	تغذیه ورزشی	۳۰۶۱۲۲۳	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۳	
	۱۰	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۳۰۶۱۲۱۱	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۱	
	۱۱	ماساژ ورزشی	۳۰۶۱۲۱۸	۱		۱	۲	۱	۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۴	
	۱۲	شنا	۳۰۶۱۲۲۰			۲	۲		۴	اختصاصی		
	۱۳	فیزیولوژی ورزشی	۳۰۶۱۲۰۹	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۴	
	۱۴	فیزیک عمومی	۳۰۶۱۲۰۲	۲		۲	۲		۲	پایه		
	۱۵	زبان خارجی	۹۱۰۱	۳		۳	۳		۳	عمومی		
	۱۶	بهداشت و صیانت از محیط زیست	۹۹۹۱۰۳۵	۲		۲	۲		۲	مهارت عمومی		
	۱۷	خبرنگاری ورزشی	۳۰۶۱۲۲۹	۲		۲	۲		۲	اختیاری		
				۱۶	۳	۱۹	۱۶	۶	۲۲	جمع		
ترم سوم	۱۸	یادگیری حرکتی	۳۰۶۱۲۱۰	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۸	
	۱۹	کارآفرینی	۹۹۹۱۰۰۰	۲		۲	۱	۳	۴	اختصاصی		
	۲۰	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۴	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲۱	ورزش در آب	۳۰۶۱۲۱۷			۲	۲		۴	اختصاصی	۳۰۶۱۲۲۰	
	۲۲	برنامه ریزی تمرین	۳۰۶۱۲۰۵	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲۳	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۳۰۶۱۲۲۸	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
	۲۴	اندیشه اسلامی ۱	۹۱۰۲	۲		۲	۲		۲	عمومی		
	۲۵	ورزش کودکان	۳۰۶۱۲۱۶	۱		۱	۲	۱	۲	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۸	
	۲۶	حرکت شناسی	۳۰۶۱۲۰۷	۲		۲	۲		۲	اختصاصی		
				۱۵	۳	۱۸	۱۴	۹	۲۲	جمع		
ترم چهارم	۲۷	زبان فنی	۳۰۶۱۲۱۲	۲		۲	۲		۲	اختصاصی	۹۱۰۱	
	۲۸	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۳۰۶۲۲۰۲	۱		۱	۲	۱	۴	اختصاصی		
	۲۹	نجات غریق	۳۰۶۱۲۱۹	۲		۲	۲		۴	اختصاصی	۳۰۶۱۲۲۰	
	۳۰	تمرینات با وزنه	۳۰۶۱۲۲۲	۲		۲	۲		۴	اختصاصی	۳۰۶۱۲۰۷	
	۳۱	کارآموزی	۳۰۶۱۲۲۴			۲	۲		۴	اختصاصی		
	۳۲	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۳۰۶۱۲۱۵	۱		۱	۲	۱	۳	اختصاصی		
	۳۳	حرکات اصلاحی	۳۰۶۱۲۰۶	۱		۱	۲	۱	۳	اختصاصی	۳۰۶۱۲۱۱	
	۳۴	روانشناسی ورزشی	۳۰۶۱۲۲۸			۲	۲		۴	اختیاری	۳۰۶۱۲۲۰	
	۳۵	دانش خانواده و جمعیت	۹۱۲۸	۲		۲	۲		۲	عمومی		
				۷	۱۱	۱۸	۷	۲۳	۳۰	جمع		
				۵۲	۲۰	۷۲	۵۱	۴۴	۹۵			

مجموع واحد ۷۲